

PLAN PRACY SZKOLNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ 2009/2010

Plan pracy Promocji Zdrowia w SP nr 23 jest oparty o realizację celów i zadań tj.:

- promowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej i lokalnej,
- kształtowanie i doskonalenie nawyku prawidłowej postawy ciała u dzieci i młodzieży we wszystkich czynnościach i sytuacjach dnia codziennego,
- rozbudzanie zainteresowań i zamiłowań do spontanicznej aktywności rekreacyjno-sportowej,
- propagowanie zdrowego i regularnego odżywiania, bogatego w witaminy, zawarte w owocach i warzywach oraz w wapń w mleku,
- częste obcowanie z przyrodą podczas wycieczek krajoznawczych i dbanie o stan środowiska naturalnego,
- promowanie zachowań asertywnych, uwrażliwienie uczniów na potrzeby słabszych kolegów i koleżanek z różnymi problemami zdrowotnymi,
- promowanie uczniów – liderów zdrowia.

Cele i zadania zawarte są w Szkolnym Programie Promocji opracowanym na lata 2008/2011.

1. Sprzątanie świata wrzesień 2009– społeczność szkolna
2. Światowy Dzień Serca wrzesień 2009 , hasło tegorocznych obchodów „ Zdrowe serce - lepsza praca”. Konkurs plastyczny „ Zdrowe serce, więcej sił do nauki” dla uczniów klas 0-6 szkolny i międzyszkolny /Młodzieżowy Dom Kultury – Fabryczna- do 18.IX.2009 r./, materiały informacyjne na tablicach – p. L. Zator, p. J. Dzikowski
3. Kampania Profilaktyki Wad Postaw „Trzymaj się prosto” – „Już nie trzeba mnie pilnować umiem trzymać prosto plecy” 19-30 październik 2009 – p. L. Zator, p. J. Dzikowski, /apele, pogadanki „Zapobieganie wadom postaw”, konkursy, turnieje sportowe/. Program WZUM na kwotę 800 zł / sprzęt sportowy, nagrody dla uczniów, klas/.
4. Klub Liderów Zdrowia, Sportowy weekend „My zdrowe dzieciaki” – wrzesień- listopad 2009 program WZUM dla dzieci i młodzieży klas 0-3 i 4-6 – p. L. Zator, p. J. Dzikowski
5. Program socjoterapeutyczny „Baw się – ruszaj-odpreżaj” kl. 0-3 p. B. Krzysztołowicz– logopeda i „Z umiejętnościami życiowymi za pan brat” kl.4-6 p. A. Grabowska- psycholog
6. Akcja Fluoryzacja zębów dla uczniów klas 1-6 – 6 razy w ciągu roku, p. M. Nowak – pielęgniarka
7. Dzień Życzliwości i Pozdrowień kl.0-3 – p. E. Supińska
8. Kampania Wrocławskie Dni Walki z Hałasem marzec 2010 / pogadanki, turniej badmintona , materiały nt Zapobieganie hałasowi” p. L. Zator, p. J. Dzikowski

9. Święto Wiosny marzec 2010 społeczność szkolna
10. Kampania „Radosny uśmiech- radosna przyszłość” program stomatologiczny kwiecień 2010 /pogadanki, konkurs plastyczny „Zęby myj-radośnie żyj”, film / dla kl.0-6 p. L. Zator, p. M. Nowak
11. Kampania Z astmą i alergią można żyć kwiecień 2010 / materiały edukacyjne, film dla rodziców, nauczycieli „Wolność oddechu- Zapobiegaj astmie”- p. M. Nowak, p. L. Zator, p. J. Dzikowski
12. Akcja Pij mleko dla uczniów kl. 0-6, zorganizowanie obiadów w szkole, akcja Owoce w szkole
13. Konkursy i warsztaty międzyszkolne dla uczniów kl.1-6 w ciągu roku
14. Konferencje dla koordynatorów zdrowia II grupy superwizyjnej dzielnicy Krzyki – 14.09.09 w SP nr 73, 19.10.09 w SP nr 109 i 7.12.09 w SP nr 23
15. Systematyczne dostarczanie czasopisma Sprawa Ludzka dla nauczycieli - p. L. Zator
16. Opracowywanie ścieżki prozdrowotnej w Księdze Tradycji – p. L. Zator

Lidia Zator
Koordynator
Promocji
Zdrowia